

Kalenderwoche 23 - 06. bis 10. Juni 2022 - Ferientag am 07. Juni 2022

Montag 6.6.22	Dienstag 7.6.22	Mittwoch 8.6.22	Donnerstag 9.6.22	FREITAG 10.6.22
FEIERTAG	Brückentag	<u>Vorsuppe:</u> Minestrone - Italienisches Gemüsesüppchen (BIO,aw,g,i)	Chili-Con-Carne (a,g,h,i,m) mit BIO- Rindfleisch (BIO,R)	Backfisch - Seelachs - (F,aw,c,d,g,i,k) mit Remouladensoße (a,g,i,j)
		Eierkuchen (aw,c,f,g,h,i) mit Apfelmus (BIO)		Vollkornreis (BIO,FT)
		Gemüse (BIO)- Reis (BIO,FT)- Pfanne (a,g,i)	Süßkartoffel- Gemüse-Eintopf (BIO,aw,g,i)	Gulasch (a,g,i) vom Gemüse (BIO,i)
		Quark (BIO,g) mit Pfirsich	Joghurt (BIO,g) mit Früchten	Tagesobst (BIO)

Kalenderwoche 24 - 13. bis 17. Juni 2022

Montag 13.6.22	Dienstag 14.6.22	Mittwoch 15.6.22	Donnerstag 16.6.22	FREITAG 17.6.22
Hähnchen- geschnetzeltes (G) mit Gemüse (BIO,i) in Rahmsoße (a,g,i)	Tomaten-Gemüse- Soße "Napoli-Art" (BIO,aw,g,i) mit geriebenem Käse (BIO,g)	Kesselgulasch (aw,g,i) mit Paprikastreifen (BIO) und BIO-Rindfleisch (BIO,R)	Wokpfanne (aw,g,i) mit Asia-Gemüse (BIO) in Sojasoße (f)	Würfel von Lachs, Seelachs (F,d) und Karotten (BIO) in Dillsoße (aw,g,i)
Langkornreis (BIO,FT)	Nudeln (BIO,aw)	Salzkartoffeln (BIO)	Vollkornreis (BIO,FT)	Nudeln (BIO,aw)
Geschnetzeltes vom Gemüse (BIO,i) in Rahmsoße (a,g,i)	Kichererbsen (aw,c,g,h,i,m) und Kürbis (BIO)-Ragout	Speisequark mit Paprikastücken (BIO,g,i) und Leinöl	Rote-Linsen-Eintopf mit Kokosmilch (a,g,h,i,m) und Gemüse (BIO,i)	Pfanne (aw,g,i) aus Pilzen und Gemüse (BIO)
Langkornreis (BIO,FT)	Nudeln (BIO,aw)	Salzkartoffeln (BIO)	Vollkornbrot (BIO,aw,ar,g,h,i,k)	Nudeln (BIO,aw)
Tagesobst (BIO)	Rohkostsalat (BIO)	Schokoladenpudding (g)	Joghurt (BIO,g) mit Erdbeeren (h)	Tagesobst (BIO)

Kalenderwoche 25 - 20. bis 24. Juni 2022

Montag 20.6.22		Dienstag 21.6.22		Mittwoch 22.6.22		Donnerstag 23.6.22		FREITAG 24.6.22	
Hühnerfrikassee (G,a,g,i) mit Gemüseeinlage (BIO ,i)				Schmorpfanne (a,g,i) mit Kohl (BIO) und BIO- Rinderhackfleisch (BIO ,R)		Gemüse- Ratatouille in Tomatensoße (BIO ,aw,g,i)		Fisch-Nuggets (F,aw,c,d,f,g,i,k) mit Gemüse- Schnittlauchsoße (BIO ,a,g,i)	
Butterreis (BIO ,FT,g)				Kartoffelpüree (BIO ,g)		Vollkornreis (BIO ,FT)		Nudeln (BIO ,aw)	
Frikassee vom Räuchertofu (a,c,f,g,i,j) mit Gemüse (BIO ,i)		Zucchini-Kartoffel (BIO)-Pfanne (a,g,i) mit Bärlauch-Dip (a,g,i)		Broccoli-Mais- Möhren-Pfanne (BIO ,a,g,i)		Karotten- Kartoffel-Eintopf (BIO ,aw,g,i)		Käsesoße (a,g,i) mit Spinat (BIO)	
Butterreis (BIO ,FT,g)				Kartoffelpüree (BIO ,g)		Vollkornbrot (BIO ,aw,ar,g,h,i,k)		Nudeln (BIO ,aw)	
Tagesobst (BIO)		Rohkostsalat (BIO)		Erdbeerpudding (g,h)		Joghurt (BIO ,g) mit Kirschen		Tagesobst (BIO)	

Kalenderwoche 26 - 27. Juni bis 01. Juli 2022

Montag 27.6.22		Dienstag 28.6.22		Mittwoch 29.6.22		Donnerstag 30.6.22		FREITAG 1.7.22	
Würstchen-Gulasch (G,aw,c,f,g,i,j,2,3,8) in Tomaten (BIO ,i)- Ragout		Eier-Senf-Ragout (aw,a,c,g,i,j) mit Gemüse (BIO ,i)				Zucchini- Kräutersoße (BIO ,a,g,i)		Kichererbsen (aw,c,g,h,i,m) und Gemüse (BIO ,i) mit Lachs und Seelachs (F,d)	
Nudeln (BIO ,aw)		Salzkartoffeln (BIO)				Vollkornnudeln (BIO ,a)		Salzkartoffeln (BIO)	
Vegetarische Gemüse- Tomaten-Soße (BIO ,aw,g,i)		Gurken-Dill-Quark (BIO ,g,i) mit Leinöl		Linsen-Curry (aw,c,g,h,i,m) mit Kartoffelwürfel (BIO)		Gemüse-Eintopf (BIO ,a,g,i) mit Vollkornnudeln (BIO ,a)		Frischkäse- Gemüsesoße (BIO ,a,g,i)	
Nudeln (BIO ,aw)		Salzkartoffeln (BIO)		Langkornreis (BIO ,FT)				Salzkartoffeln (BIO)	
Tagesobst (BIO)		Rohkostsalat (BIO)		Quark (BIO ,g) mit Vanille		Joghurt (BIO ,g) mit Früchten		Tagesobst (BIO)	