

Speiseplan Januar 2025

Kalenderwoche 2

Montag. 06.01	Dienstag. 07.01	Mittwoch. 08.01	Donnerstag. 09.01	Freitag. 10.01
Gratiniertes Offengemüse (a,g,i) aus BIO-Blumenkohl, BIO-Möhren, BIOFrühlingszwiebeln	Boeuf Stroganoff (a,g,i) mit BIOChampignons und BIO-Zwiebeln, Gewürzgurken (11) und BIORinderstreifen (BIO,R)	Vorsuppe: Cremesüppchen (aw,g,i) aus BIO-Broccoli	BasilikumPesto-Soße (a,g,i) mit BIO-Tomaten und BIO-Sahne (g)	Fisch-Nuggets - Seelachs - (F,aw,c,d,f,g,i,k) mit fruchtiger Curry-Soße
BIO-Nudeln (aw)	BIO-Salzkartoffeln	Pancakes (aw,c,f,g,h,i) mit BIO-Apfelmus		BIO-Erbsen
Soße mit Rahmspinat (a,g,i) aus BIO-Spinat und BIOMöhrchenwürfel	Bärlauch-Quark (g,i) mit BIO-Tomate dazu Leinöl		BIO-Vollkornnudeln (a)	BIO-Langkornreis (FT)
BIO-Nudeln (aw)	BIO-Salzkartoffeln	BIO-Langkornreis (FT)		
Tagesobst (BIO)	BIO-Joghurt (g) mit Früchten	BIO-Rohkostsalat + Kerne	BIO-Pudding (g) mit Schoko (g,h)	BIO-Tagesobst

Kalenderwoche 3

Montag. 13.01	Dienstag. 14.01	Mittwoch. 15.01	Donnerstag. 16.01	Freitag. 17.01
Soße mit Rahmspinat (a,g,i) aus BIO-Spinat und BIO-Mörchenwürfeln	Rahmgeschnetzeltes (a,g,i) vom BIOHähnchen (G) mit BIO-Paprika	Falafel-Bällchen (a,c,g,f,i,j,k) dazu Joghurt-Minz-Dip (g,i)	Eintopf (a,g,i) mit BIO-Wirsing und BIO-Möhren	Gratinierte KartoffelGnocchis in Sahnesoße (aw,c,g,i) mit BIO-Spinat
	BIO-Nudeln (aw)	BIO-Broccoli	BIO-Vollkornbrot (aw,ar,g,h,i,k)	
Linsen-Bolognese (aw,c,g,h,i,m) mit BIOTomaten, BIO-Rüben und BIO-Sellerie (i)	Pfanne (a,g,i,h) aus grünen BIO-Bohnen (h) und Kidneybohnen (h)	Gemüse-Eintopf (a,g,i) aus BIO-Karotten, BIOBlumenkohl, BIO-Lauch und BIO-Erbsen		
Bio-Nudeln	BIO-Nudeln (aw)	BIO-Tomaten-Bulgur (a,i)	BIO-Vollkornbrot (aw,ar,g,h,i,k)	
Tagesobst (BIO)	BIO-Rohkostsalat + Kerne	BIO-Joghurt (g) mit Mango	BIO-Quark (g) mit Früchten	BIO-Tagesobst

Kalenderwoche 4

Montag. 20.01	Dienstag. 21.01	Mittwoch. 22.01	Donnerstag. 23.01	Freitag. 24.01
Gratin (a,g,i) aus BIO-Broccoli, BIO-Blumenkohl mit BIO-Sahne (g)	Rahmgeschnetzeltes (a,g,i) von BIO-Pilzen mit BIO-Rindfleisch ®	Vorsuppe: Cremesüppchen (aw,g,i) aus BIO-Möhren	Gratin (a,g,i) aus BIO-Broccoli, BIO-Blumenkohl mit BIO-Sahne (g)	Fisch-Frikadelle - Seelachs - (aw,c,d,f,g,i,k) mit Rahmgemüse (a,g,i,) von der BIO-Erbse
Bio-Vollkornnudeln	BIO-Salzkartoffeln		Bio-Vollkornnudeln	BIO-Salzkartoffeln
Eintopf (a,g,i) mit BIO-Süßkartoffeln und BIO-Karotten	Eintopf (a,g,i) mit BIO-Rote Bete und BIO-Karotten	Pancakes (aw,c,f,g,h,i) mit BIO-Apfelmus	Eintopf (a,g,i) mit BIO-Süßkartoffeln und BIO-Karotten	BIO-GurkenPaprika-Quark (g,i) dazu Leinöl
Bio-Vollkornbrot	Bio-Backware		Bio-Vollkornbrot	BIO-Salzkartoffeln
Tagesobst (BIO)	Lebkuchen-Vanillepudding	BIO-Rohkostsalat	Bio-Quark mit Vanille	

Kalenderwoche 5

Montag. 27.01	Dienstag. 28.01	Mittwoch. 29.01	Donnerstag. 30.01	Freitag. 31.01
Gratin (a,g,i) aus BIO-Broccoli, BIO-Blumenkohl mit BIO-Sahne (g)	Rahmgeschnetzeltes (a,g,i) von BIO-Pilzen mit BIO-Rindfleisch ®	Vorsuppe: Cremesüppchen (aw,g,i) aus BIO-Möhren	Frischkäse-Soße (a,g,i) aus BIO-Frischkäse (g), BIO-Paprika und BIOFrühlingszwiebeln	Frischkäse-Soße (a,g,i) aus BIO-Frischkäse (g), BIO-Paprika und BIOFrühlingszwiebeln
Bio-Vollkornnudeln	BIO-Salzkartoffeln			
Eintopf (a,g,i) mit BIO-Süßkartoffeln und BIO-Karotten	Eintopf (a,g,i) mit BIO-Rote Bete und BIO-Karotten	Pancakes (aw,c,f,g,h,i) mit BIO-Apfelmus		
Bio-Vollkornbrot	Bio-Backware		Bio-Langkornreis	Bio-Langkornreis
Tagesobst (BIO)	Lebkuchen-Vanillepudding	BIO-Rohkostsalat	Bio-Quark mit Vanille	