

Kalenderwoche 40

Montag. 30.09	Dienstag. 01.10	Mittwoch. 02.10	Donnerstag. 03.10	Freitag. 04.10
BasilikumPesto-Soße (a,g,i) mit BIO-Tomaten und BIO-Sahne (g)	SchmorkohlPfanne (a,g,i) mit BIO-Möhren und BIORinderhackfleisch®	Vorsuppe: Cremesüppchen (aw,g,i) aus BIO-Broccoli	Tag der deutschen Einheit	Ferien
BIO-Nudeln (aw)	BIO-Salzkartoffeln			
Rahmgeschnetzeltes vom Gemüse (a,g,i) mit BIO-Rüben, BIO-Erbesen und BIO-Zwiebeln	Basilikum-Quark (g,i) mit BIO-Tomate dazu Leinöl	Eierkuchen (a,c,f,g,h,i) mit warmer Vanillesoße (a,g)		
BIO-Nudeln (aw)	BIO-Salzkartoffeln			
Tagesobst (BIO)	BIO-Joghurt (g) mit Früchten	Rohkostsalat (BIO)		

Kalenderwoche 41

Montag. 07.10	Dienstag. 08.10	Mittwoch. 09.10	Donnerstag. 10.10	Freitag. 11.10
Schwäbischer Eintopf (a,g,i) aus BIO-Kartoffeln und BIO-Möhren mit BIO-Eierknöpfe (a,c)	Rahmgeschnetzeltes (a,g,i) vom BIOHähnchen (G) mit BIO-Paprika	Falafel-Bällchen (a,c,g,f,i,j,k) dazu Gurken-Kräuter-Dip (g,i)	Eintopf (a,g,i) mit Kichererbsen (aw,c,g,h,i,m) und BIO-Rüben	Thunfisch (F,d) und BIO-Rübengemüse in Kapernsoße (aw,g,i)
	BIO-Nudeln (aw)	BIO-Zucchini	BIO-Vollkornbrot (aw,ar,g,h,i,k)	BIO-Nudeln (aw)
Schwäbischer Eintopf (a,g,i) aus BIO-Kartoffeln und BIO-Möhren mit BIO-Eierknöpfe (a,c)	Gemüse-Eintopf (a,g,i) aus BIO-Karotten, BIOBlumenkohl, BIO-Lauch und BIO-Erbesen	Pfanne (a,g,i,h) aus grünen BIO-Bohnen (h) und Kidneybohnen (h)	Eintopf (a,g,i) mit Kichererbsen (aw,c,g,h,i,m) und BIO-Rüben	Linsen-Bolognese (aw,c,g,h,i,m) mit BIO-Tomaten, BIO-Rüben und BIO-Sellerie (i)
	BIO-Backware (aw,ar,g,h,i,k)	BIO-Tomaten-Bulgur (a,i)	BIO-Vollkornbrot (aw,ar,g,h,i,k)	BIO-Nudeln (aw)
Tagesobst (BIO)	Rohkostsalat (BIO)	BIO-Joghurt (g) mit Mango	BIO-Quark (g) mit Früchten	Tagesobst (BIO)

Kalenderwoche 42

Montag. 14.10	Dienstag. 15.10	Mittwoch. 16.10	Donnerstag. 17.10	Freitag. 18.10
Räubereintopf (a,g,i,m) aus grüne BIO-Bohnen, BIO-Mais, BIO-Paprika, BIO-Zwiebel, BIO-Tomate	Ragout "Bolognese-Art" (a,g,i) mit BIO-Rinderhack (R) und BIO-Tomaten dazu geriebener BIO-Gouda-Käse (g)	Vorsuppe: Cremesüppchen (aw,g,i) aus BIO-Tomaten	Gemischte Bohnenschmorpfanne (a,g,h,i,m) mit BIO-Mais, BIO-Paprika, BIO-Tomaten, weißen Bohnen, Kidneybohnen	Backfisch - Seelachs - (F,aw,c,d,g,i,k) mit Remouladensoße (a,g,i,j)
		BIO-Grießbrei (a,g,h) mit Erdbeersoße (a,g,h,i)		BIO-Erbsen
BIO-Backware (aw,ar,g,h,i,k)	BIO-Nudeln (aw)		BIO-Vollkornreis (FT)	BIO-Salzkartoffeln
Räubereintopf (a,g,i,m) aus grüne BIO-Bohnen, BIO-Mais, BIO-Paprika, BIO-Zwiebel, BIO-Tomate	Pfanne (a,g,i) aus Kichererbsen (aw,c,g,h,i,m) und BIO-Broccoli	Vorsuppe: Cremesüppchen (aw,g,i) aus BIO-Tomaten	Frischkäse-Soße (a,g,i) mit BIO-Frischkäse (g), BIO-Mais und BIO-Lauch (i)	Vegane Nuggets im Backteig (aw,c,d,f,i,k) mit Remouladensoße (a,g,i,j)
		BIO-Grießbrei (a,g,h) mit Erdbeersoße (a,g,h,i)		BIO-Erbsen
BIO-Backware (aw,ar,g,h,i,k)	BIO-Nudeln (aw)		BIO-Vollkornreis (FT)	BIO-Salzkartoffeln
Tagesobst (BIO)	BIO-Joghurt (g) mit Kirschen	Rohkostsalat (BIO)	BIO-Pudding (g) mit Vanille	Tagesobst (BIO)

Kalenderwoche 43

Montag. 21.10	Dienstag. 22.10	Mittwoch. 23.10	Donnerstag. 24.10	Freitag. 25.10
Gratin (a,g,i) aus BIO-Broccoli, BIO-Blumenkohl und BIO-Sahne (g)	Eier-Senf-Ragout (a,c,g,i,j) mit BIO-Erbsen und BIO-Karotten	Gemüseschnitzel (aw,c,f,g,i,j,k) mit BIO-Broccoli	Käse-Sahnesoße (a,g,i) mit BIO-Gouda (g), BIO-Paprika und BIO-Süßmais	Indischer Linsen-Eintopf "Dal" mit roten Linsen (aw,f,i), BIO-Süßkartoffeln, BIO-Cherrytomaten
BIO-Langkornreis (FT)	BIO-Kartoffelpüree (g)	BIO-Backkartoffeln	BIO-Vollkornnudeln (a)	BIO-Backware (aw,ar,g,h,i,k)
Tagesobst (BIO)	Rohkostsalat (BIO)	BIO-Quark (g) mit Früchten	BIO-Quark (g) mit Früchten	Tagesobst (BIO)

Kalenderwoche 44

Montag. 28.10	Dienstag. 29.10	Mittwoch. 30.10	Donnerstag. 31.10	Freitag. 01.11
Tomatensoße "Napoli-Art" (aw,g,i) aus BIO-Tomaten dazu geriebener BIO-GoudaKäse (g)	Pichelsteiner-Eintopf (a,g,i) mit BIO-Kartoffeln, BIO-Wirsing, BIO-Bohnen und BIO-Karotten	Vorsuppe: Cremesüppchen (aw,g,i) aus BIO-Blumenkohl	Cremiges Gemüse-Curry (aw,g,i) mit BIO-Zucchini, BIO-Tomate, BIO-Möhren	Fisch-Frikadelle - Seelachs - (aw,c,d,f,g,i,k) mit Rahmgemüse (a,g,i,) von der BIO-Erbse
		BIO-Milchreis (a,g,h) mit BIO-Apfelmus		
BIO-Nudeln (aw)	BIO-Backware (aw,ar,g,h,i,k)	Rohkostsalat (BIO)	BIO-Quark (g) mit Früchten	BIO-Salzkartoffeln
Tagesobst (BIO)	BIO-Quark (g) mit Früchten	BIO-Quark (g) mit Früchten	Tagesobst (BIO)	