

Kalenderwoche 37

Montag. 09.09	Dienstag. 10.09	Mittwoch. 11.09	Donnerstag. 12.09	Freitag. 13.09
Eier-Senf-Ragout (a,c,g,i,j) mit BIO-Erbsen und BIO-Karotten	Kesselgulasch (aw,g,i) mit BIO-Paprikastreifen und BIO- Rindfleisch (R)	Schnittlauchpfanne (aw,g,i) mit BIO-Champignons	Mediterraner Eintopf (a,g,i) mit BIO-Zucchini und BIO-Tomaten	Eintopf (a,g,i) mit BIOPastinaken und BIOSüßkartoffeln dazu BIO-Kräuter-Dip (g)
	Buttersoße (a,g,i) mit BIO-MaisMöhrengemüse			
BIO-Langkornreis (FT)	Nudeln (BIO,aw)	BIO-Kräuter-CousCous (aw)	BIO-Vollkornbrot (aw,ar,g,h,i,k)	BIO-Backware (aw,ar,g,h,i,k)
Tagesobst (BIO)	Rohkostsalat (BIO)	BIO-Joghurt (g) mit Erdbeeren	BIO-Quark (g) mit Schoko	Tagesobst (BIO)

Kalenderwoche 38

Montag. 16.09	Dienstag. 17.09	Mittwoch. 18.09	Donnerstag. 19.09	Freitag. 20.09
Tomatensoße "Napoli-Art" (aw,g,i) aus BIO-Tomaten dazu geriebener BIO-Gouda-Käse (g)	Frikassee (a,g,i) mit BIO-Karotten, BIO-Champignons, BIO-Erbsen und BIO-Hähnchen (G)	Vorsuppe: Cremesüppchen (aw,g,i) aus BIO-Champignons	Gratin (a,g,i) aus BIO-Broccoli, BIO-Blumenkohl und BIO-Sahne (g)	Eintopf (a,g,i) mit BIO-Kartoffeln und BIO-Karotten
	BIO-Kartoffelpüree (g)			
	Ragout (a,g,l) aus Kichererbsen aw,c,g,h,i,m) und BIO-Spinat	Pancakes (aw,c,f,g,h,i) mit BIO-Apfelmus		
BIO-Langkornreis (FT)	BIO-Kartoffelpüree (g)		BIO-Vollkornbrot (aw,ar,g,h,i,k)	BIO-Backware (aw,ar,g,h,i,k)
Tagesobst (BIO)	Rohkostsalat (BIO)	BIO-Joghurt (g) mit Früchten	BIO-Pudding (g) mit Schoko	Tagesobst (BIO)

Kalenderwoche 39

Montag. 23.09	Dienstag. 24.09	Mittwoch. 25.09	Donnerstag. 26.09	Freitag. 27.09
Eieromelette (a,c,g,i,j)	Überbackener Maccaroni-Auflauf (a,c,g,i) mit BIO-Gouda (g), BIO-Tomaten, BIO-Paprika und BIO-Möhrrchen	Gemüse-Eintopf (a,g,i) aus BIO-Karotten, BIOBlumenkohl, BIO-Lauch und BIO-Erbсен	Pizza-Eintopf (a,g,i) mit BIO-Tomaten, BIO-Mais, BIO-Paprika und BIO-Zwiebeln	Eintopf (a,g,i) mit BIO-Kohlrabi und BIO-Möhrrchen
Rahmspinat (a,g)				
BIO-Salzkartoffeln		BIO-Backware (aw,ar,g,h,i,k)	BIO-Vollkornbrot (aw,ar,g,h,i,k)	BIO-Backware (aw,ar,g,h,i,k)
Tagesobst (BIO)	Rohkostsalat (BIO)	Joghurt (BIO,g) mit Pfirsich	BIO-Quark (g) mit Vanille	Tagesobst (BIO)