

Kalenderwoche 15

Montag. 08.04	Dienstag. 09.04	Mittwoch. 10.04	Donnerstag. 11.04	Freitag. 12.04
Würstchen-Gulasch (G,aw,c,f,g,i,j,2,3,8) in Tomaten (BIO,i)- Ragout	Eieromelette (a,c,g,i,j)	PilzrahmGeschnetzeltes (a,g,i) vom BIO-Rind (BIO,R)	BroccoliBlumenkohl-Gratin (BIO) in Sahnesoße (BIO,a,g,i)	Pfanne aus Fenchelgemüse (BIO,a,g,i), Lachs und Seelachs (F,d)
	Rahmspinat (BIO,a,g)			
Nudeln (BIO,aw)	Salzkartoffeln (BIO)	Langkornreis (BIO,FT)	Vollkornnudeln (BIO,a)	Langkornreis (BIO,FT)
Mais-MöhrenGemüse in Buttersoße (BIO,a,g,i)	Gurken-DillQuark (BIO,g,i) und Leinöl	Rotes Curry mit mariniertem Tofu (aw,f,i) und Asiagemüse (BIO,aw,g,i)	Tomaten-Eintopf - Karotten, Tomate, Lauch (BIO,a,g,i) mit Vollkornnudeln (BIO,a)	Dill-GemüseRatatouille (a,g,i) mit Zucchini, Aubergine, Tomate, Paprika (BIO,i)
Nudeln (BIO,aw)	Salzkartoffeln (BIO)	Langkornreis (BIO,FT)	Langkornreis (BIO,FT)	
Tagesobst (BIO)	Rohkostsalat (BIO)	Quark (BIO,g) mit Orange	Joghurt (BIO,g) mit Früchten	Tagesobst (BIO)

Kalenderwoche 16

Montag. 15.04	Dienstag. 16.04	Mittwoch. 17.04	Donnerstag. 18.04	Freitag. 19.04
GeflügelFrikadellen-Bällchen (G,a,c,f,g,i,j)	Vorsuppe: Erbsensüppchen (BIO,aw,g,i)	Tomaten-Gemüsesoße (a,g,i) mit BIORinderhack (BIO,R) mit geriebenem Käse (BIO,g)	Chili-Sin-Carne (a,g,h,i,m) - Bohnen, Mais, Paprika, Tomaten, Zwiebeln	Fischkorma vom Seelachs (F,a,g,d) in Gemüsesoße (BIO,i) - Möhren, Erbsen
	Letchogemüse (BIO a,g,i)			
Salzkartoffeln (BIO)	Grießbrei (BIO,a,g,h) mit Fruchtsoße (a,g,i)	Nudeln (BIO,aw)	Vollkornreis (BIO,FT)	Nudeln (BIO,aw)
SchwarzwurzelRahmMöhrengem üse mit Kräutern (BIO,aw,g,i)	Gemüwestreifen von Paprika, Karotten, Lauch, Sellerie (BIO,i) in Süß-Sauersoße (aw,g,i)	Vegetarische Tomaten-Gemüsesoße (a,g,i) mit geriebenem Käse (BIO,g)	GrüneBohnenEintopf (BIO,aw,g,i)	Frischkäsesoße (BIO,a,g,i) mit Paprika und Frühlingszwiebeln (BIO,i)
Salzkartoffeln (BIO)	Langkornreis (BIO,FT)	Nudeln (BIO,aw)	Vollkornbrot (BIO,aw,ar,g,h,i,k)	Nudeln (BIO,aw)
Tagesobst (BIO)	Rohkostsalat (BIO)	Quark (BIO,g) mit Schokosplittern	Joghurt (BIO,g) mit Erdbeeren (h)	Tagesobst (BIO)

Kalenderwoche 17

Montag. 22.04	Dienstag. 23.04	Mittwoch. 24.04	Donnerstag. 25.04	Freitag. 26.04
Gebratene Hähnchenbruststreifen-Pfanne (G,aw,h,c,f,g,i,j) mit Mais, Erbsen, Zwiebeln (BIO,i) und Tzatziki (BIO,g)	Linsenbolognese (aw,c,g,h,i,m) mit Tomaten, Rüben und Sellerie (BIO,i)	Saftgulasch (a,g,i) vom BIO-Rind (BIO,R)	Kokkos-GemüseRagout (a,g,i) aus Paprika, Karotten, Broccoli (BIO,i)	Thunfisch (F,d) und Möhrengemüse (BIO,i) in Kapernsoße (aw,g,i)
Langkornreis (BIO,FT)	Nudeln (BIO,aw)	Stampfkartoffeln (BIO,g)	Vollkornreis (BIO,FT)	Nudeln (BIO,aw)
SchnittlauchChampignon (BIO,i)-Pfanne (aw,g,i)	KäseLauch-Soße (BIO,a,g,i)	Erbsen und Fingermöhren (BIO,i) in Estragonsoße (a,g,i)	SüßkartoffelEintopf (BIO,aw,g,i)	Grillgemüse-Pfanne aus Zucchini, Paprika, Mais, Tomaten (BIO,aw,g,i)
Langkornreis (BIO,FT)	Nudeln (BIO,aw)	Stampfkartoffeln (BIO,g)	Vollkornbrot (BIO,aw,ar,g,h,i,k)	Nudeln (BIO,aw)
Tagesobst (BIO)	Rohkostsalat (BIO)	Joghurt (BIO,g) mit Kirschen	Vanillepudding (g)	Tagesobst (BIO)

Kalenderwoche 18

Montag. 29.04	Dienstag. 30.04	Mittwoch. 01.05	Donnerstag. 02.05	Freitag. 03.05
Schmorpfanne mit Oregano (a,g,i) aus Paprika, Tomaten, Mais Zwiebeln (BIO) und BIORinderhackfleisch (BIO,R)	Vorsuppe: Tomatenüppchen (BIO,aw,g,i)	FEIERTAG	Sojahack (f) in Tomaten (BIO)-Ragout (a,g,i) mit geriebenem Käse (BIO,g)	Backfisch - Seelachs - (F,aw,c,d,g,i,k) mit Remouladensoße (a.g.i.i)
Langkornreis (BIO,FT)	Quarktaler mit warmer Vanillesoße (aw,c,f,g,h,i)		Vollkornnudeln (BIO,aw)	Broccoli (BIO)
BBQ-BohnenPfanne (aw,c,g,h,i,m) mit Paprika, Mais, Kidneybohnen (BIO,i) und dicken Bohnen	KäseMaccaroniAuflauf (BIO,c,g,i) mit Erbsen (BIO)		Minestrone - Karotten, Kartoffeln, Zwiebeln, Sellerie, Zuccini, Tomaten (BIO,aw,g,i)	Rote Linsen-Kartoffel Bratling (aw,c,d,g,i,k) mit Remouladensoße (a,g,i,j), Broccoli (BIO)
Langkornreis (BIO,FT)	Nudeln (BIO,aw)		Vollkornbrot (BIO,aw,ar,g,h,i,k)	Salzkartoffeln (BIO)
Tagesobst (BIO)	Rohkostsalat (BIO)		Joghurt (BIO,g) mit Früchten	Tagesobst (BIO)