

Montag. 05.06	Dienstag. 06.06	Mittwoch. 07.06	Donnerstag. 08.06	Freitag. 09.06
Hühnerfrikassee (G,a,g,i) mit Gemüseeinlage (BIO ,i)	Tomaten-GemüseSoße "Napoli Art" (BIO ,aw,g,i) mit geriebenem Käse (BIO ,g)	Kessulgulasch (aw,g,i) mit Paprikastreifen (BIO) und BIO -Rindfleisch (BIO ,R)	Kichererbsen (aw,c,g,h,i,m) und Porree (BIO)- Ragout (aw,g,i) mit Frühlingszwiebeln (BIO)	Würfel von Lachs und Seelachs (F,d) in Zitronen-Dillsoße (aw,g,i) mit Gemüse (BIO)
Frikassee vom Räuchertofu (a,c,f,g,i,j) mit Gemüse (BIO ,i)	Ratatouille-Ragout (a,g,i) aus Zucchini, Aubergine, Paprika, Tomaten (BIO ,i)	Quark-Schmand-Creme mit Karottenstücken (BIO ,g,i) und Leinöl	Rote-Linsen-Eintopf mit Kokosmilch (a,g,h,i,m) und Gemüse (BIO ,i)	Gemüse (BIO)- Wokpfanne (aw,g,i) in Teriyakisoße (f)
Butterreis (BIO ,FT,g)	Nudeln (BIO ,aw)	Salzkartoffeln (BIO)	Vollkornbrot (BIO ,aw,ar,g,h,i,k)	Langkornreis (BIO ,FT)
Tagesobst (BIO)	Rohkostsalat (BIO)	Schokoladenpudding (g)	Joghurt (BIO ,g) mit Erdbeeren (h)	Tagesobst (BIO)

Montag. 12.06	Dienstag. 13.06	Mittwoch. 14.06	Donnerstag. 15.06	Freitag. 16.06
Hähnchengeschnetzelte s (G) mit Gemüse (BIO,i) in Rahmsoße (a,g,i)		Schmorpfanne (a,g,i) mit Kohl (BIO) und BIO- Rinderhackfleisch (BIO .R)	Pfanne (a,g,i,h) aus Erbsen, Mais (BIO ,i), Weißbohnen (h), Kidnebohnen (h)	Fisch-Nuggets - Seelachs - (F,aw,c,d,f,g,i,k) mit Gemüse (BIO ,i)-Süßsauer- Soße (a,g,i,j)
	Nudeln (BIO ,aw)			
Geschnetzeltes vom Gemüse (BIO,i) in Rahmsoße (a,g,i)	Käse-Makkaroni- Auflauf (BIO,c,g,i) mit gemischtem Gemüse (BIO ,i)	ZucchiniKräutersoße (BIO ,a,g,i)	Karotten- Kartoffel-Eintopf (BIO ,aw,g,i)	Ragout (a,g,i) aus Broccoli, Mais und Möhren (BIO,i)
Nudeln (BIO ,aw)		Kartoffelpüree (BIO ,g)	Vollkornbrot (BIO ,aw,ar,g,h,i,k)	Langkornreis (BIO ,FT)
Tagesobst (BIO)	Rohkostsalat (BIO)	Erdbeerpudding (g,h)	Joghurt (BIO ,g) mit Kirschen	Tagesobst (BIO)

Montag. 19.06	Dienstag. 20.06	Mittwoch. 21.06	Donnerstag. 22.06	Freitag. 23.06
Würstchen-Gulasch (G,aw,c,f,g,i,j,2,3,8) in Tomaten (BIO,i)-Ragout	Eier-SenfRagout (a,c,g,i,j) mit Gemüse (BIO,i)	Rahmpilz Geschnetzeltes (a,g,i) vom BIO-Rind (BIO,R)	Tofuwürfel (aw,f,i) in fruchtiger Kokosmilch Gemüsesoße (BIO,aw,g,i)	Fischtopf (aw,c,g,h,i,m) aus gelben Erbsen Gemüse (BIO), Lachs und Seelachs (F,d)
Käsesoße (BIO,a,g,i) mit Spinat (BIO)	Gurken-Dill-Quark (BIO,g,i) mit Leinöl	Linsen-Curry (aw,c,g,h,i,m) mit Kartoffelwürfel (BIO)	Gemüse-Eintopf (BIO,a,g,i) mit Vollkornnudeln (BIO,a)	Grillgemüse-Pfanne - Zucchini, Paprika, Mais, Tomaten (BIO,aw,g,i)
Nudeln (BIO,aw)	Salzkartoffeln (BIO)	Langkornreis (BIO,FT)		Langkornreis (BIO,FT)
Tagesobst (BIO)	Rohkostsalat (BIO)	Quark (BIO,g) mit Vanille	Joghurt (BIO,g) mit Früchten	Tagesobst (BIO)

Montag. 26.06	Dienstag. 27.06	Mittwoch. 28.06	Donnerstag. 29.06	Freitag. 30.06
GeflügelBällchen (G,a,c,f,g,i,j)	Grießbrei (BIO,a,g,h) + kalte Kirschgrütze (a,g,i)	Tomaten-Gemüsesoße (a,g,i) mit BIO-Rinderhack (BIO,R) und geriebenem Käse (BIO,g)	Chili-Sin-Carne (a,g,h,i,m) - Bohnen, Mais, Paprika, Tomaten, Zwiebeln	Frischkäsesoße (BIO,a,g,i) mit Gemüse (BIO,i)
KräuterGemüsesoße (BIO,aw,g,i)	Käse-LauchGemüsesoße (BIO,a,g,i)	Vegetarische Tomaten-Gemüsesoße (a,g,i) und geriebenem Käse (BIO,g)	Tomaten-Gemüse-Eintopf (BIO,aw,g,i)	Würfel vom Seelachs (F,a,g,d) in GemüseRatatouille (BIO,i)
Salzkartoffeln (BIO)	Langkornreis (BIO,FT)	Nudeln (BIO,aw)	Vollkornbrot (BIO,aw,ar,g,h,i,k)	Nudeln (BIO,aw)
Tagesobst (BIO)	Rohkostsalat (BIO)	Quark (BIO,g) mit Früchten	Joghurt (BIO,g) mit Erdbeeren (h)	Tagesobst (BIO)