

Kalenderwoche 45 - 07. bis 11. November 2022

Montag 7.11.22	Dienstag 8.11.22	Mittwoch 9.11.22	Donnerstag 10.11.22	FREITAG 11.11.22
Geflügelbällchen (G,aw,c,g,i) mit Rahm (a,g,i)-Champignons (BIO)	Kartoffelpuffer (BIO ,aw,c,f,g,h,i) mit Apfelmus (BIO)	Chili-Con-Carne - Bohnen, Mais, Paprika, Tomaten, Zwiebeln (a,g,h,i,m) mit BIO-Rindfleisch (BIO ,R)	Sojahack (f) in Tomaten (BIO)-Ragout (a,g,i) mit geriebenem Käse (BIO ,g)	Backfisch - Seelachs - (F,aw,c,d,g,i,k) mit Remouladensoße (a,g,i,j)
Nudeln (BIO ,aw)		Langkornreis (BIO ,FT)	Vollkornnudeln (BIO ,aw)	Broccoli (BIO) Salzkartoffeln (BIO)
Gemüse-Käsesoße (BIO ,aw,c,g,i)	Fruchtige Kartoffel-Kürbis (BIO)-Pfanne (a,g,i) mit Honig-Aioli-Dip (a,g,i)	Kartoffel-Paprika (BIO)-Gulasch (a,g,i)	Süßkartoffel-Gemüse-Eintopf (BIO ,aw,g,i)	Basilikum-Tomaten-Schmand (BIO ,g,i)
Nudeln (BIO ,aw)		Langkornreis (BIO ,FT)	Vollkornbrot (BIO ,aw,ar,g,h,i,k)	Broccoli (BIO) Salzkartoffeln (BIO)
Tagesobst (BIO)	Rohkostsalat (BIO)	Quark (BIO ,g) mit Pfirsich	Joghurt (BIO ,g) mit Früchten	Tagesobst (BIO)

Kalenderwoche 46 - 14. bis 18. November 2022

Montag 14.11.22	Dienstag 15.11.22	Mittwoch 16.11.22	Donnerstag 17.11.22	FREITAG 18.11.22
Hühnerfrikassee (G,a,g,i) mit Gemüseeinlage (BIO ,i)	Tomaten-Gemüse-Soße "Napoli Art" (BIO ,aw,g,i) mit geriebenem Käse (BIO ,g)	Szegediner-Gulasch (aw,g,i) mit Sauerkraut (BIO) und BIO-Rindfleisch (BIO ,R)	Wokpfanne (aw,g,i) mit Asia-Gemüse (BIO) in Sojasoße (f)	Lachs und Seelachs (F,d) in Zitronen-Dillsoße (aw,g,i) mit Gemüse (BIO)
Butterreis (BIO ,FT,g)	Nudeln (BIO ,aw)	Salzkartoffeln (BIO)	Vollkornreis (BIO ,FT)	Nudeln (BIO ,aw)
Frikassee vom Räuchertofu (a,c,f,g,i,j) mit Gemüse (BIO ,i)	Kichererbsen (aw,c,g,h,i,m) und Kürbis (BIO)-Ragout (aw,g,i)	Quark-Schmand-Creme mit Karottenstücken (BIO ,g,i) und Leinöl	Wirsing-Kartoffel-Eintopf (BIO ,a,g,h,i,m)	Ragout (a,g,i) aus Broccoli, Mais und Möhren (BIO ,i)
Butterreis (BIO ,FT,g)	Nudeln (BIO ,aw)	Salzkartoffeln (BIO)	Vollkornbrot (BIO ,aw,ar,g,h,i,k)	Nudeln (BIO ,aw)
Tagesobst (BIO)	Rohkostsalat (BIO)	Schokoladenpudding (g)	Joghurt (BIO ,g) mit Erdbeeren (h)	Tagesobst (BIO)

Kalenderwoche 47 - 21. bis 25. November 2022

Montag 21.11.22		Dienstag 22.11.22		Mittwoch 23.11.22		Donnerstag 24.11.22		FREITAG 25.11.22	
Hähnchen-geschnetzeltes (G) mit Gemüse (BIO,i) in Rahmsoße (a,g,i)		Eierkuchen (aw,c,f,g,h,i) mit Apfelmus (BIO)		Schmorpfanne (a,g,i) mit Kohl (BIO) und BIO-Rinderhackfleisch (BIO,R)		Pfanne (a,g,i,h) aus grünen Bohnen (BIO,h) und Kidneybohnen (h)		Fisch-Nuggets - Seelachs - (F,aw,c,d,f,g,i,k) mit Gemüse (BIO,i)-Süß-Sauer-Soße (a,g,i,j)	
Nudeln (BIO,aw)				Kartoffelpüree (BIO,g)		Vollkornreis (BIO,FT)		Langkornreis (BIO,FT)	
Geschnetzeltes vom Gemüse (BIO,i) in Rahmsoße (a,g,i)		Käse-Spirelli-Auflauf (BIO,c,g,i) mit gemischtem Gemüse (BIO,i)		Gemüse-Ratatouille (BIO,aw,g,i)		Karotten-Kürbis-Kartoffel-Eintopf (BIO,aw,g,i)		Käsesoße (BIO,a,g,i) mit Spinat (BIO)	
Nudeln (BIO,aw)				Kartoffelpüree (BIO,g)		Vollkornbrot (BIO,aw,ar,g,h,i,k)		Langkornreis (BIO,FT)	
Tagesobst (BIO)		Rohkostsalat (BIO)		Erdbeerpudding (g,h)		Joghurt (BIO,g) mit Kirschen		Tagesobst (BIO)	

Kalenderwoche 48 - 28. November bis 02. Dezember 2022

Montag 28.11.22		Dienstag 29.11.22		Mittwoch 30.11.22		Donnerstag 1.12.22		FREITAG 2.12.22	
Würstchen-Gulasch (G,aw,c,f,g,i,j,2,3,8) in Tomaten (BIO,i)-Ragout		Eier-Senf-Ragout (a,c,g,i,j) mit Gemüse (BIO,i)		Rahmpilz-Geschnetzeltes (a,g,i) vom BIO-Rind (BIO,R)		Tofustreifen (aw,f,i) in Gemüsesoße (BIO,aw,g,i)		Kichererbsen (aw,c,g,h,i,m) und Gemüse (BIO,i) mit Lachs und Seelachs (F,d)	
Nudeln (BIO,aw)		Salzkartoffeln (BIO)		Langkornreis (BIO,FT)		Vollkornnudeln (BIO,a)		Langkornreis (BIO,FT)	
Zucchini-Kräutersoße (BIO,a,g,i)		Gurken-Dill-Quark (BIO,g,i) mit Leinöl		Linsen-Curry (aw,c,g,h,i,m) mit Kartoffelwürfel (BIO)		Gemüse-Eintopf (BIO,a,g,i) mit Vollkornnudeln (BIO,a)		Grillgemüse-Pfanne - Zucchini, Paprika, Mais, Tomaten (BIO,aw,g,i)	
Nudeln (BIO,aw)		Salzkartoffeln (BIO)		Langkornreis (BIO,FT)				Langkornreis (BIO,FT)	
Tagesobst (BIO)		Rohkostsalat (BIO)		Quark (BIO,g) mit Vanille		Joghurt (BIO,g) mit Früchten		Tagesobst (BIO)	