

Kalenderwoche 06 - 06. bis 10. Februar 2023

Montag 6.2.23	Dienstag 7.2.23	Mittwoch 8.2.23	Donnerstag 9.2.23	FREITAG 10.2.23
Streifen von der Hähnchenbrust (G) in Basilikumsoße (a,g,i) mit Möhrengemüse (BIO,i)	Pancakes (BIO,aw,c,f,g,h,i) mit Apfelmus (BIO)	Geflügelbulette (G,a,c,f,g,i,j) mit Gemüse-Tomatensoße (BIO,a,g,i,j)		Käsesoße mit Gemüse (BIO,aw,c,g,i)
Salzkartoffeln (BIO)		Langkornreis (BIO,FT)		Nudeln (BIO,aw)
Speisequark mit Paprikastücken (BIO,g,i) und Leinöl			Erbsen-Gemüse-Eintopf (BIO,aw,g,i)	
Salzkartoffeln (BIO)			Vollkornbrot (BIO,aw,ar,g,h,i,k)	
Tagesobst (BIO)	Rohkostsalat (BIO)	Quark (BIO,g) mit Früchten	Joghurt (BIO,g) mit Früchten	Tagesobst (BIO)

Kalenderwoche 07 - 13. bis 17. Februar 2023

Montag 13.2.23	Dienstag 14.2.23	Mittwoch 15.2.23	Donnerstag 16.2.23	FREITAG 17.2.23
Geflügel-Cevapcici (G,a,c,f,g,i,j) mit Rahmsoße (a,g,i)		BIO-Rinderstreifen (BIO,R) in Gemüse (BIO)-Rahmsoße (a,g,i)	Gemüse (BIO,i)-Curry (aw,g,i)	Thunfisch (F,d) in Gemüse (BIO)-Kapernsoße (aw,g,i)
grüne Bohnen (BIO)		Stampfkartoffeln (BIO,g)		Vollkornreis (BIO,FT)
Salzkartoffeln (BIO)				
Zucchini-Kartoffel (BIO)-Pfanne (a,g,i) mit Bärlauch-Dip (a,g,i)	Broccoli (BIO) in Sahnesoße (BIO,a,g,i)	Pilze und Gemüse (BIO,i)-Pfanne (aw,g,i)	Gelbe-Linsen-Gemüse-Eintopf (BIO,aw,g,i,m)	Kartoffel-Paprika (BIO)-Gulasch (a,g,i)
	Langkornreis (BIO,FT)	Stampfkartoffeln (BIO,g)	Vollkornbrot (BIO,aw,ar,g,h,i,k)	Nudeln (BIO,aw)
Tagesobst (BIO)	Rohkostsalat (BIO)	Vanillepudding (g)	Joghurt (BIO,g) mit Kirschen	Tagesobst (BIO)

Speiseplan Februar 2023

Kalenderwoche 08 - 20. bis 24. Februar 2023

Montag 20.2.23	Dienstag 21.2.23	Mittwoch 22.2.23	Donnerstag 23.2.23	FREITAG 24.2.23
Geflügelbällchen (G,aw,c,g,i) mit Rahm (a,g,i)- Champignons (BIO)	Griesbrei (BIO,a,g,h) mit Apfelmus (BIO)	Chili-Con-Carne - Bohnen, Mais, Paprika, Tomaten, Zwiebeln (a,g,h,i,m) mit BIO-Rindfleisch (BIO,R)	Sojahack (f) in Tomaten (BIO)-Ragout (a,g,i) mit geriebenem Käse (BIO,g)	Backfisch - Seelachs - (F,aw,c,d,g,i,k) mit Remouladensoße (a,g,i,i)
Nudeln (BIO,aw)		Langkornreis (BIO,FT)	Vollkornnudeln (BIO,aw)	Broccoli (BIO) Salzkartoffeln (BIO)
		Karotten und Erbsen (BIO,i)-Ragout (a,g,i)		Kräuterquark (BIO,g,i)
		Langkornreis (BIO,FT)		Broccoli (BIO) Salzkartoffeln (BIO)
Pfannkuchen (aw,c,f,g,h,i)	Rohkostsalat (BIO)	Quark (BIO,g) mit Pfirsich	Joghurt (BIO,g) mit Früchten	Tagesobst (BIO)

Kalenderwoche 09 - 27. Februar bis 03. März 2023

Montag 27.2.23	Dienstag 28.2.23	Mittwoch 1.3.23	Donnerstag 2.3.23	FREITAG 3.3.23
Hühnerfrikassee (G,a,g,i) mit Gemüseeinlage (BIO,i)	Tomaten-Gemüse-Soße "Napoli Art" (BIO,aw,g,i) mit geriebenem Käse (BIO,g)	Saftgulasch (aw,g,i) mit Paprikastreifen und BIO-Rindfleisch (BIO,R)	Wokpfanne (aw,g,i) mit Asia-Gemüse (BIO) in Teriyakisoße (f)	Würfel von Lachs und Seelachs (F,d) in Zitronen-Dillsoße (aw,g,i) mit Gemüse (BIO)
Butterreis (BIO,FT,g)		Nudeln (BIO,aw)	Salzkartoffeln (BIO)	Vollkornreis (BIO,FT)
Frikassee vom Räuchertofu (a,c,f,g,i,i) mit Gemüse (BIO,i)		Quark-Schmand-Creme mit Karottenstücken (BIO,g,i) und Leinöl		Ragout (a,g,i) aus Broccoli, Mais und Möhren (BIO,i)
Butterreis (BIO,FT,g)		Salzkartoffeln (BIO)		Nudeln (BIO,aw)
Tagesobst (BIO)	Rohkostsalat (BIO)	Schokoladenpudding (g)	Joghurt (BIO,g) mit Erdbeeren (h)	Tagesobst (BIO)