

Kalenderwoche 27

Montag. 01.07	Dienstag. 02.07	Mittwoch. 03.07	Donnerstag. 04.07	Freitag. 05.07
Würstchen-Gulasch (G,aw,c,f,g,i,j,2,3,8) in Tomaten (BIO,i)- Ragout	Eieromelette (a,c,g,i,j)	ChampignonrahmGeschnetzeltes (a,g,i) mit BIO-Rind (BIO,R)	RomanescoBlumenkohl-Gratin (BIO) in Sahnesoße (BIO,a,g,i)	Fruchtige Tomatensoße mit Möhrrchen und ErbsenGemüse (BIO,a,g,i), Lachs und Seelachs (F,d)
	Rahmspinat (BIO,a,g)			
Nudeln (BIO,aw)	Salzkartoffeln (BIO)	Langkornreis (BIO,FT)	Vollkornnudeln (BIO,a)	Langkornreis (BIO,FT)
Mais-MöhrenGemüse in Buttersoße (BIO,a,g,i)	TomatenBasilikum Quark (BIO,g,i) und Leinöl	Rotes Curry mit mariniertem Tofu (aw,f,i) und Asiagemüse (BIO,aw,g,i)	Sommer-Eintopf - Karotten, Erbsen, Mais, Lauch (BIO,a,g,i) mit	Ratatouille (a,g,i) mit Zucchini, Aubergine, Tomate, Paprika (BIO,i)
Nudeln (BIO,aw)	Salzkartoffeln (BIO)	Langkornreis (BIO,FT)	Vollkornnudeln (BIO,a)	Langkornreis (BIO,FT)
Tagesobst (BIO)	Rohkostsalat (BIO)	Quark (BIO,g) mit Vanille	Joghurt (Fr Früchten BIO,g) mit Früchten	Tagesobst (BIO)

Kalenderwoche 28

Montag. 08.07	Dienstag. 09.07	Mittwoch. 10.07	Donnerstag. 11.07	Freitag. 12.07
GeflügelFrikadellen-Bällchen (G,a,c,f,g,i,j) mit Rahm-TomatenGemüse (a,g,i)	Vorsuppe: Erbsensüppchen (BIO,aw,g,i)	Chili-Con-Carne - Bohnen, Mais, Paprika, Tomaten, Zwiebeln (a,g,h,i,m) mit BIORindfleisch (BIO,R)	Sojahack (f) in Tomaten (BIO)-Ragout (a,g,i) mit geriebenem Käse (BIO,g)	Backfisch - Seelachs - (F,aw,c,d,g,i,k) mit Remouladensoße (a,g,i,j)
	Topfenknödel gefüllt mit Marillen dazu warmer Vanillesoße (aw,c,f,g,h,i)			Blumenkohl (BIO)
Nudeln (BIO,aw)		Langkornreis (BIO,FT)	Vollkornnudeln (BIO,aw)	Salzkartoffeln (BIO)
SchnittlauchChampignon (BIO,i)-Pfanne (aw,g,i)	Pfanne (aw,g,i) aus Kichererbsen (aw,c,g,h,i,m) und Broccoli (BIO)	Vegetarisches Kartoffel-Paprika (BIO)- Gulasch (a,g,i)	Minestrone - Karotten, Kartoffeln, Zwiebeln, Sellerie, Zuccini, Tomaten (BIO,aw,g,i)	Rote-Linsen-Kartoffel Bratling (aw,c,d,g,i,k) mit Remouladensoße (a,g,i,j) und Blumenkohl (BIO)
Nudeln (BIO,aw)	Nudeln (BIO,aw)	Langkornreis (BIO,FT)	Vollkornbrot(BIO,aw,ar,g,h,i,k)	Salzkartoffeln (BIO)
Tagesobst (BIO)	Rohkostsalat (BIO)	Quark (BIO,g) mit Pflirsich	Joghurt (BIO,g) mit Früchten	Tagesobst (BIO)

Kalenderwoche 29

Montag. 15.07	Dienstag. 16.07	Mittwoch. 17.07	Donnerstag. 18.07	Freitag. 19.07
Hühnerfrikassee (G,a,g,i) mit Möhren und Erbsen (BIO,i)	Tomaten-GemüseSoße "Napoli Art" (BIO,aw,g,i) mit geriebenem Käse (BIO,g)	Kesselgulasch (aw,g,i) mit Paprikastreifen (BIO) und BIO-Rindfleisch (BIO,R)	Falafel-Bällchen (a,c,g,f,i,j,k) mit Gemüse (BIO,i) und GurkenMinz-Dip (a,g,i)	Fun Run & Sommerfest
Butterreis (BIO,FT,g)	Nudeln (BIO,aw)	Salzkartoffeln (BIO)	Vollkornreis (BIO,FT)	
Frikassee vom Räuchertofu (a,c,f,g,i,j) mit Möhren und Erbsen (BIO,i)	KäseMaccaroniAuflauf (BIO,c,g,i) mit Mais (BIO)	Quark-Schmand-Creme mit Karotten, Gurken, Paprika (BIO,g,i) und Leinöl	Rote-Linsen-Eintopf mit Kokosmilch (a,g,h,i,m) und Gemüse (BIO,i) dazu Gurken-MinzDip (a,g,i)	
Butterreis (BIO,FT,g)		Salzkartoffeln (BIO)	Vollkornbrot (BIO,aw,ar,g,h,i,k)	
Tagesobst (BIO)	Rohkostsalat (BIO)	Joghurt (BIO,g) mit Erdbeeren (h)	Schokoladenpudding (g)	

Kalenderwoche 30

Montag. 22.07	Dienstag. 23.07	Mittwoch. 24.07	Donnerstag. 25.07	Freitag. 26.07
Streifen vom Hähnchenfilet in BBQ-Soße (G,e,a,g,i) mit Paprikastreifen (BIO)	Vorsuppe: Gemüsesüppchen (BIO,aw,g,i)	Porree-FrischkäsePfanne (a,g,i) mit Möhren (BIO) und BIORinderhackfleisch (BIO,R)	Wokpfanne (aw,g,i) vom Asia-Gemüse (BIO) in Teriyakisoße (f)	Fisch-Nuggets - Seelachs - (F,aw,c,d,f,g,i,k) mit Süß-Sauer-Soße (a,g,i,j) und Erbsen (BIO,i)
	Pancakes (aw,c,f,g,h,i) mit Apfelmus (BIO)			
Nudeln (BIO,aw)				
Rahmgeschnetzeltes (a,g,i) vom Gemüse (BIO,i) - Möhren, Broccoli, Zwiebeln, Sellerie	Eier-SenfRagout (a,c,g,i,j) mit Karottengemüse (BIO,i)	Linsen-Curry (aw,c,g,h,i,m) mit Gemüse (BIO,i)	KarottenKartoffel-Eintopf (BIO,aw,g,i)	Ratatouille - Tomaten, Zwiebeln, Zucchini, Paprika (BIO,aw,g,i)
Nudeln (BIO,aw)	Salzkartoffeln (BIO)	Kartoffelpüree (BIO,g)	Vollkornbrot (BIO,aw,ar,g,h,i,k)	Nudeln (BIO,aw)
Tagesobst (BIO)	Rohkostsalat (BIO)	Joghurt (BIO,g) mit Kirschen	Erdbeerpudding (g,h)	Tagesobst (BIO)