

Kalenderwoche 19 - 08. bis 12. Mai 2023

	Montag 8.5.23	Dienstag 9.5.23	Mittwoch 10.5.23	Donnerstag 11.5.23	FREITAG 12.5.23
<b>MITTAG 1 ESSEN</b>	<b>Würstchen-Gulasch</b> (G,aw,c,f,g,i,j,2,3,8) in Tomaten (BIO,i)-Ragout Nudeln (BIO,aw)	<b>Eier-Senf-Ragout</b> (a,c,g,i,j) mit Gemüse (BIO,i) Salzkartoffeln (BIO)	<b>Tomaten-Gemüesoße</b> (a,g,i) mit BIO-Rinderhack (BIO,R) und geriebenem Käse (BIO,g) Nudeln (BIO,aw)		<b>Kichererbsen</b> (aw,c,g,h,i,m) und Gemüse (BIO,i) mit <b>Lachs und Seelachs</b> (F,d) Langkornreis (BIO,FT)
<b>MITTAG 2 ESSEN</b>	<b>Linsen-Curry</b> (aw,c,g,h,i,m) mit Gemüse (BIO,i) Nudeln (BIO,aw)	<b>Gurken-Dill-Quark</b> (BIO,g,i) und Leinöl Salzkartoffeln (BIO)	<b>Vegetarische Tomaten-Gemüesoße</b> (a,g,i) und geriebenem Käse (BIO,g) Nudeln (BIO,aw)	<b>Gemüse-Eintopf</b> (BIO,a,g,i) mit <b>Vollkornnudeln</b> (BIO,a)	<b>Käse-Lauch-Gemüesoße</b> (BIO,a,g,i) Langkornreis (BIO,FT)
<b>trische-Büffet</b>	Tagesobst (BIO) Knabbergemüse (BIO)	Rohkostsalat (BIO) + Kerne Knabbergemüse (BIO)	Quark (BIO,g) mit Vanille Knabbergemüse (BIO)	Joghurt (BIO,g) mit Früchten Knabbergemüse (BIO)	Tagesobst (BIO) Knabbergemüse (BIO)

Kalenderwoche 20 - 15. bis 19. Mai 2023 - 19.5.23 ist Ferientag

	Montag 15.5.23	Dienstag 16.5.23	Mittwoch 17.5.23	Donnerstag 18.5.23	FREITAG 19.5.23
<b>MITTAG 1 ESSEN</b>	<b>Geflügel-Bällchen</b> (G,a,c,f,g,i,j) mit Rahmsoße (a,g,i) Broccoli (BIO) Salzkartoffeln (BIO)	<b>Linsenbolognese</b> (aw,c,g,h,i,m) mit Tomaten, Möhren und Sellerie (BIO,i) Vollkornnudeln (BIO,aw)	<b>Chili-Sin-Carne</b> (a,g,h,i,m) - Bohnen, Mais, Paprika, Tomaten, Zwiebeln Langkornreis (BIO,FT)	<b>FEIERTAG</b>	<b>BRÜCKENTAG</b>
<b>MITTAG 2 ESSEN</b>	<b>Gemüse-Pfanne</b> - Zucchini, Paprika, Tomaten (BIO,aw,g,i) Salzkartoffeln (BIO)	<b>Erbsen-Gemüse-Eintopf</b> (BIO,aw,g,i) Vollkornbrot (BIO,aw,ar,g,h,i,k)	<b>Gemüse-Kräutersoße</b> (BIO,a,g,i) Langkornreis (BIO,FT)		
<b>trische-Büffet</b>	Tagesobst (BIO) Knabbergemüse (BIO)	Rohkostsalat (BIO) + Kerne Knabbergemüse (BIO)	Quark (BIO,g) mit Früchten Knabbergemüse (BIO)		

Kalenderwoche 21 - 22. bis 26. Mai 2023

	Montag 22.5.23	Dienstag 23.5.23	Mittwoch 24.5.23	Donnerstag 25.5.23	FREITAG 26.5.23
<b>MITTAG 1 ESSEN</b>	<b>Streifen von der Hähnchenbrust</b> (G) in Basilikumsoße (a,g,i) mit Möhrengemüse (BIO,i) Salzkartoffeln (BIO)	<b>Frischkäsesoße</b> (BIO,a,g,i) mit Spinat und Gemüse (BIO,i) Nudeln (BIO,aw)	<b>BIO-Rinderstreifen</b> (BIO,R) in Gemüse (BIO)-Rahmsoße (a,g,i) Stampfkartoffeln (BIO,g)		
<b>MITTAG 2 ESSEN</b>	<b>Zucchini-Kartoffel</b> (BIO)-Pfanne (a,g,i) mit Bärlauch-Dip (a,g,i) Salzkartoffeln (BIO)	<b>Broccoli</b> (BIO) in <b>Sahnesoße</b> (BIO,a,g,i) Nudeln (BIO,aw)	<b>Pilze und Gemüse</b> (BIO,i)-Pfanne (aw,g,i) Stampfkartoffeln (BIO,g)	<b>Grüne Bohnen-Gemüse-Eintopf</b> (BIO,aw,g,i) Vollkornbrot (BIO,aw,ar,g,h,i,k)	<b>Karotten und Erbsen</b> (BIO,i)-Ragout (a,g,i) Nudeln (BIO,aw)
<b>trische-Büffet</b>	Tagesobst (BIO) Knabbergemüse (BIO)	Rohkostsalat (BIO) + Kerne Knabbergemüse (BIO)	Vanillepudding (g) Knabbergemüse (BIO)	Joghurt (BIO,g) mit Kirschen Knabbergemüse (BIO)	Tagesobst (BIO) Knabbergemüse (BIO)

Kalenderwoche 22 - 29. Mai bis 02. Juni 2023 - 30.5.23 ist Ferientag

Montag 29.5.23

Dienstag 30.5.23

Mittwoch 31.5.23

Donnerstag 1.6.23

FREITAG 2.6.23



triscne-Büffet

**FEIERTAG**

**SCHULFREI**

Chili-Con-Carne - Bohnen, Mais, Paprika, Tomaten, Zwiebeln (a,g,h,i,m) mit <b>BIO-Rindfleisch (BIO,R)</b>
Langkornreis (BIO,FT)
<b>Kartoffel-Paprika (BIO)-Gulasch (a,g,i)</b>
Langkornreis (BIO,FT)
Quark (BIO,g) mit Pfirsich Knabbergemüse (BIO)

<b>Sojabolognese (a,g,i,f)</b> in Tomatensoße (BIO,a,g,i) mit geriebenem Käse (BIO,g)
Vollkornnudeln (BIO,aw)
<b>Kichererbsen-Tomaten-Eintopf (BIO,aw,g,i,m)</b>
Vollkornbrot (BIO,aw,ar,g,h,i,k)
Joghurt (BIO,g) mit Früchten Knabbergemüse (BIO)

<b>Backfisch - Seelachs (F,aw,c,d,g,i,k)</b> mit Remouladensoße (a,g,i,j)
Broccoli (BIO)
Salzkartoffeln (BIO)
<b>Basilikum-Tomaten-Schmand (BIO,g,i)</b>
Broccoli (BIO)
Salzkartoffeln (BIO)
Tagesobst (BIO)
Knabbergemüse (BIO)

<p><b>Das Frische-Büffet wird zu beiden Mittagessen angeboten.</b> Bei diesem Speiseplan handelt es sich um das monatliche Grundangebot an Menüs und Speisen, das sich je nach Schule unterscheiden kann. Änderungen im Speiseplan sind vorbehalten. Einzelne Speisenkomponenten solange Vorrat reicht.</p>			
<b>Vegetarische Speise</b>	<b>Speise mit Fleisch</b>	<b>Speise mit Fisch</b>	<b>(BIO) = Bio-Lebensmittel</b> Bio-Zertifikat DE-ÖKO-070 <b>(FT) = Fair-Trade-Produkt</b>
<p><b>100%-BIO-Lebensmittel:</b> alle Gemüsesorten, alle Stärkebeilagen (Kartoffeln, Nudeln, Reis), alle Milchprodukte (Milch, Joghurt, Quark) und Rindfleisch</p>			
<b>Allergen-Kennzeichnung*</b>		<b>Lebensmittel-Inhaltsstoffe</b>	
<p>* alle Speisen können Spuren der aufgelisteten Allergene enthalten</p>			
<p><b>a</b> glutenhaltige Getreide <b>ad</b> Dinkel <b>aw</b> Weizen <b>ar</b> Roggen <b>ag</b> Gerste <b>ah</b> Hafer</p>	<p><b>e</b> Erdnüsse (-Erzeugnisse) <b>f</b> Soja (-Erzeugnisse) <b>g</b> Milch (-Erzeugnisse einschließlich Laktose) <b>h</b> Schalenfrüchte (Nüsse) <b>i</b> Sellerie (-Erzeugnisse)</p>	<p><b>1</b> mit Farbstoff <b>2</b> mit Konservierungsstoff <b>3</b> mit Antioxidationsmittel <b>4</b> mit Geschmacksverstärker <b>5</b> geschwefelt</p>	<p><b>6</b> geschwärzt <b>7</b> gewachst <b>8</b> mit Phosphat <b>9</b> mit Süßungsmitteln <b>10</b> enthält eine Phenylalaninquelle</p>
<p><b>j</b> Senf (-Erzeugnisse) <b>k</b> Sesam (-Erzeugnisse) <b>l</b> Schwefeldioxid und Sulfite &gt;10 mg /kg/l <b>m</b> Lupinen (-Erzeugnisse) <b>n</b> Weichtiere (-Erzeugnisse)</p>	<p><b>11</b> mit Zuckerarten, Süßungsmitteln <b>12</b> mit Zuckeraustauschstoffen <b>13</b> mit Chinin <b>14</b> mit Koffein</p>	<p><b>R</b> Rindfleisch <b>S</b> Schweinefleisch <b>G</b> Geflügelfleisch <b>F</b> Fisch</p>	<p>EU-Verordnung über die Kennzeichnung von Lebensmitteln</p>

- ✓ TÄGLICH FRISCH ZUBEREITET
- ✓ NATÜRLICH SELBSTGEMACHT
- ✓ REGIONALE BIO-LEBENSMITTEL
- ✓ DGE-QUALITÄTSSTANDARD