

Mai 22

Kalenderwoche 18 - 02. bis 06. Mai 2022

Montag 2.5.22	Dienstag 3.5.22	Mittwoch 4.5.22	Donnerstag 5.5.22	FREITAG 6.5.22
Geflügel-Cevapcici (G,aw,c,f,g,i,j) mit Curry-Sauce (a,g,i)	Tomaten-Gemüse-Soße "Napoli-Art" (BIO ,aw,g,i) mit geriebenem Käse (BIO ,g)	Kesselgulasch (aw,g,i) mit Paprikastreifen (BIO) und BIO-Rindfleisch (BIO ,R)	Gemüestäbchen - Romanesco, Mais, Möhren (aw,c,f,g,i,j,k) mit Frischkäse-Gemüesoße (BIO ,a,g,i)	Würfel von Lachs, Seelachs (F,d) und Karotten (BIO) in Dillsoße (aw,g,i)
Broccoli (BIO)				
Langkornreis (BIO ,FT)	Nudeln (BIO ,aw)	Salzkartoffeln (BIO)	Vollkornreis (BIO ,FT)	Nudeln (BIO ,aw)
Wokpfanne (aw,g,i) mit Asia-Gemüse (BIO) in Sojasoße (f)		Speisequark mit Paprikastücken (BIO ,g,i) und Leinöl	Rote-Linsen-Eintopf mit Kokosmilch (a,g,h,i,m) und Gemüse (BIO ,i)	Pfanne (aw,g,i) aus Pilzen und Gemüse (BIO)
Langkornreis (BIO ,FT)		Salzkartoffeln (BIO)	Vollkornbrot (BIO .aw.ar.a.h.i.k)	Nudeln (BIO ,aw)
Tagesobst (BIO)	Rohkostsalat (BIO)	Schokoladenpudding (g)	Joghurt (BIO ,g) mit Erdbeeren (h)	Tagesobst (BIO)

Kalenderwoche 19 - 09. bis 13. Mai 2022

Montag 9.5.22	Dienstag 10.5.22	Mittwoch 11.5.22	Donnerstag 12.5.22	FREITAG 13.5.22
Hühnerfrikassee (G,a,g,i) mit Gemüseeinlage (BIO ,i)	<u>Vorsuppe:</u> Gemüsesüppchen (BIO ,aw,g,i)	Schmorpfanne (a,g,i) mit Kohl (BIO) und BIO-Rinderhackfleisch (BIO ,R)	Chili-Sin-Carne (a,g,h,i,m)- Bohnen, Mais, Paprika, Tomaten, Zwiebeln (BIO)	Fisch-Nuggets - Seelachs - (F,aw,c,d,f,g,i,k) mit Gemüse-Tomatensoße (BIO ,a,g,i)
Butterreis (BIO ,FT,g)	Kaiserschmarrn (BIO ,a,c,g,h) mit Apfelmus (BIO)	Kartoffelpüree (BIO ,g)	Vollkornreis (BIO ,FT)	Salzkartoffeln (BIO)
Frikassee vom Räuchertofu (a,c,f,g,i,j) mit Gemüse (BIO ,i)		Käsesoße (a,g,i) mit Spinat (BIO)		Eier-Senf-Ragout (aw,a,c,g,i,j) mit Gemüse (BIO ,i)
Butterreis (BIO ,FT,g)		Kartoffelpüree (BIO ,g)		Salzkartoffeln (BIO)
Tagesobst (BIO)	Rohkostsalat (BIO)	Quark (BIO ,g) mit Vanille	Joghurt (BIO ,g) mit Kirschen	Tagesobst (BIO)

Kalenderwoche 20 - 16. bis 20. Mai 2022

Montag 16.5.22	Dienstag 17.5.22	Mittwoch 18.5.22	Donnerstag 19.5.22	FREITAG 20.5.22
Würstchen-Gulasch (G,aw,c,f,g,i,j,2,3,8) in Tomaten (BIO,i)- Ragout	Gurken-Dill-Quark (BIO,g,i) mit Leinöl	Rahmpilz- Geschnetzeltes (a,g,i) vom BIO-Rind (BIO,R)	Gemüse- Knusperbagel (aw,c,f,g,i,k)	
	Karottenscheiben (BIO)		Rahmkohlrabi (BIO,g)	
	Nudeln (BIO,aw)		Salzkartoffeln (BIO)	
Zucchini- Kräutersoße (BIO,a,g,i)	Broccoli-Mais- Möhren-Pfanne (BIO,i)	Linsen-Curry (aw,c,g,h,i,m) mit Kartoffelwürfel (BIO)	Gemüse-Eintopf (BIO,a,g,i) mit Vollkornnudeln (BIO,a)	Gulasch (a,g,i) vom Gemüse (BIO,i)
Nudeln (BIO,aw)	Salzkartoffeln (BIO)	Tomatenreis (BIO,FT,i)		Nudeln (BIO,aw)
Tagesobst (BIO)	Rohkostsalat (BIO)	Erdbeerpudding (g,h)	Joghurt (BIO,g) mit Früchten	Tagesobst (BIO)

Kalenderwoche 21 - 23. bis 27. Mai 2022 - Ferientag am 27.05.2022

Montag 23.5.22	Dienstag 24.5.22	Mittwoch 25.5.22	Donnerstag 26.5.22	FREITAG 27.5.22
Geflügelbulette (G,a,c,f,g,i,j) mit Majoransoße (a,g,i,j)	<i>Vorsuppe:</i> Gemüsesüppchen (BIO,aw,g,i)	Tomatensoße (a,g,i) mit BIO-Rinderhack (BIO,R) und geriebenem Käse (BIO,g)	FEIERTAG	Unterrichtsfrei
grüne Bohnen (BIO)	Grießbrei (BIO,a,g,h) mit Fruchtsoße (a,g,i)	Nudeln (BIO,aw)		
Langkornreis (BIO,FT)				
Vegetarisches Schnitzel mit Majoransoße (a,g,i,j)		Grillgemüse- Pfanne - Zucchini, Paprika, Mais, Tomaten (BIO,aw,g,i)		
grüne Bohnen (BIO)				
Langkornreis (BIO,FT)		Nudeln (BIO,aw)		
Tagesobst (BIO)	Rohkostsalat (BIO)	Quark (BIO,g) mit Früchten		

Kalenderwoche 22 - 30. Mai bis 03. Juni 2022

Montag 30.5.22	Dienstag 31.5.22	Mittwoch 1.6.22	Donnerstag 2.6.22	FREITAG 3.6.22
Geflügelbällchen (G,aw,c,g,i) mit dunkler Soße (a,g,i)		BIO-Rinderstreifen (BIO,R) in Rahmgemüesoße (BIO,a,g,i)	Vegane Paprikaschote (aw,c,g,e,f,h,i,j,k)	
Broccoli (BIO)			Letschogemüse (BIO,i)	
Salzkartoffeln (BIO)		Nudeln (BIO,aw)	Vollkornreis (BIO,FT)	
Broccoli (BIO) in Sahnesoße (BIO,a,g,i)	Gemüse (BIO)-Curry (aw,g,i)	Spätzlepfanne (BIO,c,g,i) mit gemischtem Gemüse (BIO,i)		Käse-Gemüse-Soße (BIO,aw,c,g,i)
Salzkartoffeln (BIO)	Langkornreis (BIO,FT)			Nudeln (BIO,aw)
Tagesobst (BIO)	Rohkostsalat (BIO)	Vanillepudding (g)	Joghurt (BIO,g) mit Kirschen	Tagesobst (BIO)