

## Kalenderwoche 10

Montag. 04.03	Dienstag. 05.03	Mittwoch. 06.03	Donnerstag. 07.03	Freitag. 08.03
Geflügel-Cevapcici (G,aw,c,f,g,i,j) mit Letschogemüse (a,g,i)	Vorsuppe: Tomatensüppchen (BIO,aw,g,i)	Chili-Con-Carne - Bohnen, Mais, Paprika, Tomaten, Zwiebeln (a,g,h,i,m) mit BIORindfleisch (BIO,R)	Rote-Linsen-Eintopf mit Kokosmilch (a,g,h,i,m) und Gemüse (BIO,i)	Internationaler Frauentag
Salzkartoffeln (BIO)	Quarktaler mit warmer Vanillesoße (aw,c,f,g,h,i)	Langkornreis (BIO,FT)		
RahmSpinat-Soße (BIO,aw,c,g,i)	Kichererbsen (aw,c,g,h,i,m) und Broccoli (BIO)-Ragout (aw,g,i)	Buchweizen-Pfanne (a,aw,f,g,i) mit Ratatouille-Gemüse (BIO) - Tomaten, Zwiebeln, Zucchini, Paprika mit Bärlauch-Dip (a,g,i)		
Salzkartoffeln (BIO)	Nudeln (BIO,aw)	Vollkornbrot (BIO,aw,ar,g,h,i,k)		
Tagesobst (BIO)	Rohkostsalat (BIO)	Quark (BIO,g) mit Pfirsich		

## Kalenderwoche 11

Montag. 11.03	Dienstag. 12.03	Mittwoch. 13.03	Donnerstag. 14.03	Freitag. 15.03
Hühnerfrikassee (G,a,g,i) mit Möhren und Erbsen (BIO,i)	Tomaten-GemüseSoße "Napoli Art" (BIO,aw,g,i) mit geriebenem Käse (BIO,g)	Kesselgulasch (aw,g,i) mit Paprikastreifen (BIO und BIO-Rindfleisch (BIO,R)	KartoffelMöhren-Eintopf (BIO,aw,g,i)	Würfel von Lachs und Seelachs (F,d) in Zitronen-Dillsoße (aw,g,i) mit Möhrchen (BIO)
Butterreis (BIO,FT,g)	Nudeln (BIO,aw)	Salzkartoffeln (BIO)		Nudeln (BIO,aw)
Frikassee vom Räuchertofu (a,c,f,g,i,j) mit Möhren und Erbsen (BIO,i)	Gemüstreifen (BIO,i) - Paprika, Möhren, Lauch, Sellerie in Sojasoße (aw,g,i)	Quark-Schmand-Creme mit Karottenstücken (BIO,g,i) und Leinöl		ChampignonRahm (BIO,i)-Pfanne (aw,g,i)
Butterreis (BIO,FT,g)	Nudeln (BIO,aw)	Salzkartoffeln (BIO)	Vollkornbrot (BIO,aw,ar,g,h,i,k)	Nudeln (BIO,aw)
Tagesobst (BIO)	Rohkostsalat (BIO)	Joghurt (BIO,g) mit Erdbeeren (h)	Schokoladenpudding (g)	Tagesobst (BIO)

## Kalenderwoche 12

Montag. 18.03	Dienstag. 19.03	Mittwoch. 20.03	Donnerstag. 21.03	Freitag. 22.03	
Streifen vom Hähnchenfilet in BBQ-Soße (G,e,a,g,i) mit Paprikastreifen (BIO)	Vorsuppe: Gemüsesüppchen (BIO,aw,g,i)	Schmorpfanne (a,g,i) mit Kohl (BIO) und BIORinderhackfleisch (BIO,R)	ErbsenEintopf (BIO,aw,g,i)	Fisch-Nuggets (F,aw,c,d,f,g,i,k) mit Erbsengemüse (BIO,i) und warmen TomatenDip (a,g,i,j)	
	Pancakes (aw,c,f,g,h,i) mit Apfelmus (BIO)				Kartoffelpüree (BIO,g)
Langkornreis (BIO,FT)	Käse-MakkaroniAuflauf (BIO,c,g,i) mit Mais, Erbsen und Karotten (BIO,i)	Vegetarisches Kartoffel-Paprika (BIO)-Gulasch (a,g,i)		Linsen-Curry (aw,c,g,h,i,m) mit Blumenkohl (BIO,i)	
Rahmgeschnetzeltes (a,g,i) vom Gemüse (BIO,i) - Möhren, Broccoli, Zwiebeln, Sellerie		Kartoffelpüree (BIO,g)		Vollkornbrot (BIO,aw,ar,g,h,i,k)	Salzkartoffeln (BIO)
Langkornreis (BIO,FT)		Joghurt (BIO,g) mit Kirschen		Vanillepudding (g)	Tagesobst (BIO)
Tagesobst (BIO)	Rohkostsalat (BIO)				

## Kalenderwoche 13

Montag. 25.03	Dienstag. 26.03	Mittwoch. 27.03	Donnerstag. 28.03	Freitag. 29.03
Gemüse-TomatenBasilikumsoße (BIO,a,g,i) mit geriebenem Käse (BIO,g)	Karotten-IngwerEintopf (BIO,aw,g,i) auf Wunsch mit	Kräuterquark (BIO,g,i) mit Fingermöhren (BIO) und Leinöl	Überbackener Blumenkohl (BIO,i) mit Käses	<b>Karfreitag</b>
	Geflügelwiener (G,aw,c,f,g,i,j,2,3,8)			
Nudeln (BIO,aw)	Vollkornbrot (BIO,aw,ar,g,h,i,k)	Salzkartoffeln (BIO)	Langkornreis (BIO,FT)	
Tagesobst (BIO)	Rohkostsalat (BIO)	Joghurt (BIO,g) mit Früchten	Tagesobst (BIO)	

## Kalenderwoche 14

Montag. 01.04	Dienstag. 02.04	Mittwoch. 03.04	Donnerstag. 04.04	Freitag. 05.04
<b>Ostermontag</b>	Mediterrane Grillgemüse-Pfanne aus Zucchini, Paprika, Mais, Tomaten, Zwiebeln (BIO,aw,g,i)	Vorsuppe: Gemüsecremesüppchen (BIO,aw,g,i)	Hähnchenschitzel (G,aw,c,f,g,i,j,k) mit Sahnemöhrrchen (BIO.a.g.i)	FrischkäsePaprika- (BIO) Soße (a,g,i)
		Milchreis (BIO,a,g,h) mit Apfelmus (BIO)	Gemüseschnitzel (aw,c,f,g,i,j,k) mit Sahnemöhrrchen (BIO.a.g.i)	
	Langkornreis (BIO,FT)		Salzkartoffeln (BIO)	
Tagesobst (BIO)	Joghurt (BIO,g) mit Früchten	Schokoladenpudding (g)	Tagesobst (BIO)	